



Meeting “Carrara Indoor” open

Domenica 8 Gennaio
Carrara Fiere – Padiglione C
Organizzazione Fidal Toscana

gare Assolute Maschili:

ALTO A/J/P/S – Peso Am – Peso Jm – Peso A/J/P/S - 200 A/J/P/S – 400 A/J/P/S – 800 A/ J/P/S – 3000 A/J/P/S (max 16 atleti)

gare Assolute Femminili:

ALTO A/J/P/S – Peso Af – Peso A/J/P/S - 200 A/J/P/S – 400 A/J/P/S – 800 A/ J/P/S – 3000 A/J/P/S (max 16 atlete)

Iscrizioni entro on line entro le ore 21,00 del Giovedì antecedente la gara.

Ogni atleta potrà partecipare a due gare.

In caso di un numero eccessivo di atleti potrà essere richiesto alle società di limitare il numero degli atleti iscritti, dando priorità agli atleti/e Toscani.

La gara si svolgerà a porte chiuse, accesso consentito ad atleti, giudici, personale di servizio ed accreditati.

ingresso	orario inizio gare	IL PROGRAMMA ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI e PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE.
	14,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
14,30	15,40	ALTO A/J/P/S M - PESO AM – PESO JM – PESO A/J/P/S M
	15,40	200 A/J/P/S F - serie
	a seguire	200 A/J/P/S M - serie
15,00	16,20	800 A/J/P/S F - serie
	a seguire	800 A/J/P/S M - serie
15,30	16,50	3000 A/J/P/S F - serie
	a seguire	3000 A/J/P/S M - serie
15,40	17,00	ALTO A/J/P/S F – PESO AF – PESO A/J/P/S F
16,00	17,20	400 A/J/P/S M - serie
	a seguire	400 A/J/P/S F - serie

AL TERMINE DELLA PROPRIA GARA GLI ATLETI DEVONO USCIRE DALL'IMPIANTO

DISPOSIZIONI GENERALI

ACCESSO ALL'IMPIANTO: la manifestazione si svolgerà a porte chiuse e l'accesso all'impianto sarà consentito secondo le indicazioni previste, oltre agli atleti iscritti, anche ad **un accompagnatore ogni 10 atleti iscritti (maggiorenne con un regolare tesseramento Fidal 2023 da Dirigente, Altro Dirigente, Atleta, Medico o Parasanitario)** ed 1 tecnico per ogni atleta del settore assoluto (regolarmente tesserato come tecnico 2023) che dovranno essere comunicati dalla Società tramite l'apposita sezione nelle iscrizioni on line entro la chiusura iscrizioni.

ISCRIZIONI e CONFERMA ISCRIZIONI:

- Iscrizioni ON LINE entro le ore 21.00 del GIOVEDÌ' antecedente la gara:
- Entro le ore 14,00 del VENERDÌ' PUBBLICAZIONE DEFINITIVA sul sito della Fidal Toscana degli ISCRITTI e degli orari gara definitivi.

ISCRIZIONI e CONFERMA ISCRIZIONI:

Gli atleti saranno considerati automaticamente confermati; le Società sono quindi invitate a comunicare le assenze dei propri atleti/e per permettere la regolare composizione dei turni di gara.

VARIAZIONI e NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO:

Le variazioni/nuove iscrizioni per ciascuna società saranno ammesse fino ad un massimo di 5 m/f.

QUOTE ISCRIZIONI: € 5,00 ad atleta gara per atleti toscani; le quote di iscrizione per le Società Toscane saranno prelevate dal conto on line delle Società.

€ 8,00 ad atleta gara per atleti fuori regione. Per le Società di fuori regione dovranno essere saldate con il pagamento anticipato delle iscrizioni tramite bonifico all'iban: **IBAN IT07-G-05034-02807-00000001607 entro le ore 12,00 di Venerdì 6 gennaio dopo la pubblicazione definitiva degli iscritti (nel caso della mancata ricezione del bonifico gli atleti saranno cancellati).** Inviare ricevuta a cr.toscana2@fidal.it.

CAMERA D'APPELLO: Non sarà allestita alcuna camera d'appello, gli atleti si potranno presentare direttamente in partenza 10' prima per le corse e 30' prima per i concorsi.

PREMIAZIONI: non sono previste premiazioni.

SPOGLIATOI: Non sarà consentito l'uso degli spogliatoi.

USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine della gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto.

Restano valide tutte le altre indicazioni previste dai Disciplinari Fidal.